

ECOLE

ORIENTATION **SCOLAIRE**

10 TIPS

SIMPLES ET ACTIONNABLES



eudonia

Pierre MAILLIET

espaces-orientation.fr

eudonia.fr

01

PROFESSIONNEL **COMPÉTENT**

01

Fais-toi accompagner par un professionnel de l'orientation comme :

- un psychologue spécialisé dans l'orientation
- ou la psyEN de ton école
- ou le CIO de ton secteur.

Prends RV, le RV ne viendra pas à toi tout seul.



02

TESTS D'INTÉRÊTS PRO

02

- Les tests d'intérêts pro comme Hexa3d et IRMR vont t'aider à défricher tes orientations pro et te donner une première liste de métiers possibles.
- Comprends tes dimensions dominantes (par exemple : créatif, technique, social...)
- Utilise les comme tremplin pour approfondir ta réflexion

Si tu ne trouves pas de métiers qui pourraient t'intéresser, fonce sur les domaines dans lesquels tu es le plus fort.



03

N'AIE PAS PEUR DE TE TROMPER

03

- Comprends que l'orientation n'est pas un choix définitif
- Accepte que les erreurs font partie du processus d'apprentissage
- Vois un changement d'orientation comme une évolution et non un échec



04

RÉFLÉCHIS À TES
VALEURS PERSONNELLES

04

- Comprends ce qui est important pour toi
- Identifie le type d'impact que tu veux avoir
- Définis tes lignes rouges et non-négociables`

Pour t'y aider, passe le test gratuit des **valeurs universelles** de Schwartz sur

tests.eudonia.fr



05

PROJÈTE-TOI CONCRÈTEMENT
DANS LE QUOTIDIEN

05

- Imagine une **journée type** dans différents métiers
- Parle avec des professionnels du secteur visé
- Fais des **stages** ou du bénévolat pour tester : Il est important de se plonger dans l'univers visé.
- Participe avec **attention** aux Journées Portes Ouvertes
- Regarde en **détail** les programmes des formations visées



06

ÉVITE LE PIÈGE DU

**"GARDER TOUTES LES PORTES
OUVERTES"**

06

- Ose faire des choix assumés
- Comprends qu'une orientation précise motive davantage
- Ne reporte pas indéfiniment ta décision



07

**ÉVALUE OBJECTIVEMENT
TES CAPACITÉS ACTUELLES**

07

- Identifie tes points forts réels
- Reconnaiss tes points d'amélioration
- Définis ce que tu es prêt à développer



08

PRENDS EN COMPTE
LES RÉALITÉS DU MARCHÉ

08

- Informe toi sur les débouchés
- Comprends les évolutions du secteur
- Identifie les compétences recherchées

Pour la dernière, va sur le site **France Travail**, il y a toutes les fiches métiers avec les compétences nécessaires.

<https://candidat.francetravail.fr/metierscope/>

C'est hyper bien fait !



09

DÉVELOPPE TON
AUTONOMIE DE RÉFLEXION

09

- Ne te laisse pas influencer **excessivement**
- Apprends à faire tes propres choix
- Assume tes décisions



10

DONNE-TOI

LES MOYENS DE RÉUSSIR

10

- Investis-toi pleinement une fois le choix fait
- Développe ta discipline personnelle
- Cherche activement les ressources nécessaires

Si après tu n'es pas satisfait de ton choix car tu n'as pas été actif, tu ne pourras t'en prendre qu'à toi-même, sauf si tu as évolué dans tes attentes entre temps.



FOLLOW ME

**Suis-moi
et**

**suis @eudonia pour
pleins de
ressources sur
l'éducation**



Pierre MAILLIET

espaces-orientation.fr

eudonia.fr